



# Ramtha

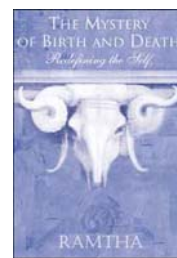


## Aspectul de umbră al singelui

Fragment din:  
*Misterul nașterii și al morții:  
Redefinirea sinelui*

*„Măiestria e o întreprindere nobilă și vrednică de urmat, dar este o întreprindere care vă duce în coridoarele voastre interioare, cum ar fi – și care vă face să vă uitați la părți din voi înșivă care, până acum, au fost persoana voastră, modul în care vă percep alții.“*

– *Ramtha*



JZK Publishing, diviziune a JZK, Inc.  
Copyright © 2000 JZ Knight

**S**i, acum să mergem puțin mai departe cu asta. Mulți dintre voi aveți ceea ce, în acest grup, a fost numit în mod obișnuit un caracter de latură întunecată – iar latura întunecată înseamnă aspectul vostru de umbră, un filament sau un fir care este brut și necopt. Și firul acela este un fir care, așa spune eu cel mai bine, este o hartă a unei rețele neuronale; voi ascundeți atât de delicios această parte a voastră, încât nu lăsați niciodată să pătrundă ceva în ea, pentru că acest fir sau acest sine de umbră este sinele care poartă povara, dar și puterea victimizării – reacția, ura, resentimentele, amărăciunea, geloziiile, mânia, toate acele emoții jalnice care nu fac decât să distrugă sănătatea corpului – și care vă fac să trebuiască să vă întoarceți iar și să reparați acele probleme cu aceiași oameni, într-o stare viitoare. Asta nu e ceva de dorit. Aveți această latură a caracterului vostru pe care o protejați, și o savurați și o folosiți ca bici și ca spin. Și e un aspect urât, urât al vostru, iar eu îl văd în voi.

Ei bine, nu e decât o hartă anume, pe care o aveți aici și pe care o apărați și o protejați.<sup>1</sup> Și numai un maestru poate să vadă ce se ascunde cu adevărat în spatele acelei fețișoare dulci, pentru că cei mai mulți aleargă de colo colo și încearcă să-și afișeze o față bună, ca să ascundă acest caracter de umbră al personalității lor. Și pentru că o face toată lumea, nu vede nimeni că toată lumea deja este acel lucru. Înțelegeți?

## Aspectul de umbră

Acum, dați-mi voie să vă spun despre acest mic personaj. Acea fațetă încăpățânată, de alter-ego a creierului – cea parte din voi căreia refuzați să-i dați drumul – este foarte bine păzită prin faptul că are o viață a sa, deoarece poate să arate circumstanțele din viața sa care au făcut-o în acest fel: trădarea, abandonul, minciuna, abuzul, a fost folosită, a fost neglijată, toate acele cuvinte pe care le folosiți în mod așa de obișnuit în dialogurile voastre unii cu alții. Și știți, acest alter ego urât pe care îl aveți este entitatea din această școală care e cel mai dificil de schimbat. Și știți de ce? Pentru că nu vreți să o schimbați, iar eu v-am dat cheile ca să o faceți. Și de ce nu vreți să o schimbați? Pentru că vă permite o baterie de protecție împotriva oamenilor care credeți voi că aleargă să vă prindă sau să profite de voi. Așa că vă dă spinul, veninul, urâtenia, manipularea, ranchiuna, șiretenia și toate lucrurile de care ați descoperit că aveți nevoie pentru supraviețuirea voastră.

Dar haideți să vă spun despre această micuță creatură întunecată. Din cauza ei, o să ratați cel mai mare mesaj din această școală, pe care sufletul vostru v-a adus aici să-l învățați, și anume, că atunci când dizolvăm demonul interior – cea creatură de umbră dinăuntru nostru, așa cum am făcut eu, mi-am lăsat deoparte paloșul – atunci devenim vulnerabili, dar devenim vulnerabili numai în prima clipă a fricii noastre de reluare, că am făcut asta. Și asta e o frică inutilă, în fața cunoașterii.

Deci, ce ține laolaltă micul vostru demon? Ei bine, urâtenia toanelor voastre. Puteți să spuneți: „Am toane din cauza asta și asta și asta.“ Dar dacă dăm la o parte „asta și asta și asta“, tot ați mai avea toane? Nu, nu ați mai avea toane. Și atunci, ce facem cu energia toanelor? E liberă; e spațiu liber.

Și atunci, dacă spuneți: „Nu am încredere în oameni pentru că am fost trădat.“ Ei bine, eu m-aș uita la voi și aș spune, păi, tu ești prima persoană în care ar trebui să ai încredere, tu, pentru că tu ești cel mai mare trădător al tău, mai mare decât oricine altcineva. Și de ce? Pentru că ai o atitudine păzită, că refuzi să neutralizezi asocierea cu acea atitudine și să te eliberezi de ea. Vedeți voi, a avea încredere în oameni devine o problemă numai atunci când aveți greutăți în a avea încredere în voi înșivă. Când nu există nicio problemă cu încrederea în sine, nu e niciodată o problemă, pentru că nu există nicio asociere de care să te agăți. Câți dintre voi înțelegeți? Deci, ce începem să facem – să dezarmăm o parte din voi care este chiar răspunzătoare de multe, multe lucruri minunate – în fața puterii absolute – care să vină în viața voastră și care nu vin, pentru că aveți întotdeauna ridicat acest scut, iar scutul nu vă permite niciodată să trăiți în acest moment. Niciodată nu sunteți cu adevărat aici, cu mine, în această seară; de fapt, sunteți înapoi, altundeva, într-un alt timp.

Această micuță creatură pe care o aveți înăuntru vostru – care, în mod potrivit, a fost numită diavolul sau demonul, demonul interior – este cea persoană care are o magazie plină de informații despre de ce ar trebui să fie așa cum este. Și toate acele informații sunt interconectate cu mulți oameni și cu multe locuri, cu multe lucruri și cu multe întâmplări, dar e doar un singur demon cu multe tentacule. Și e nevoie

## Aspectul de umbră

de o mare împotrivire la frumusețea vieții, pentru a hrăni monstrul. De exemplu, când spun împotrivire la viață, am aici oameni care mai degrabă s-ar ține de asta, decât să o dizolve. Și cum de știu asta? Chiar și predând învățătura despre a trece, pur și simplu, la a vă uita la ceea ce este, fără atașamentul de oameni, locuri, lucruri, întâmplări și momente, ei tot merg înapoi, în trecut. Încă se mai agață de asta. O asociere trecută înseamnă atașament. Este singurul lucru care sprijină ceea ce nu există cu adevărat. Lipsa este o iluzie. Ceea ce este real este atitudinea care o sprijină. Înțelegeți?

Ei bine, măiestria e o întreprindere nobilă și demnă de urmat, dar e o întreprindere care vă duce în coridoarele voastre interioare, cum ar fi – și care vă face să vă uitați la părți din voi care, până acum, au fost persoana voastră, modul în care vă percep alții. Și, știți, există în asta un element de frică – anume, că dacă vă debarasați de acea persoană, atunci oamenii n-o să vă ia în serios sau că n-o să fiți destul de mari și de răi încât să contați. Dar asta e o minciună, pentru că, atâta timp cât vă agățați de o chestiune ne semnificativă cum este o singură atitudine care v-a făcut să vă nașteți de atâtea ori – care a distrus atâtea relații, a distrus atâtea oportunități, a distrus atâtea zile care au venit și au trecut și n-o să mai vină niciodată, care a distrus total peisajul vieții – atâta timp cât asta rămâne în viața voastră, speranța unor vieți viitoare e foarte tulburătoare. Și capacitatea de a fi un maestru în mod expres este extrem de subminată, agățându-vă de ceva pe care trebuie doar să-l lăsați deoparte. E un nimic.

Aceasta este o deposedare în conștiința umană. Și, preaiubiții mei, vreau să știți că eu vă împing în acea arenă centrală și vă provoc și mă străduiesc să vă arăt ceva atât de dulce și atât de frumos: că toate lucrurile de care vă era teamă cu privire la voi și despre care credeți că sunt adevărul nici măcar nu există. Singurul lucru care există este asocierea că voi credeți că sunteți cu ele. Câți dintre voi înțelegeți? Și asocierea aceea este cea care trebuie înlăturată. Atunci, nu există inadecvări și nu există ură și nu există răutate. Nu există suferință. Nu există lipsă și nu există nici măcar moarte. Chiar nu există.

Deci, dacă ne gândim la asta, demonii noștri, demonii voștri – ai noștri, pentru că eu sunt aici, în mijlocul acestora și nu-mi place – se referă la nevoia voastră de a vă sprijini atitudinile, pentru a vă face să supraviețuiți; și totuși, acestea sunt chiar atitudinile care vă schilodesc îngrozitor viața. Și ce e de partea cealaltă a acestui lucru? Ei bine, știți, eu cunosc un om curajos. Tot ce am de făcut este să mă uit la el și pot să văd în el acea substanță de calitate și să știu din ce e făcut curajul. Curajul nu înseamnă să fii mare, rău și îndrăzneț. Curajul înseamnă forța impecabilă de a spinteca gândul canceros care slăbește individul și performanța sa în viață, în toate domeniile. Asta înseamnă tărie și asta înseamnă curaj.

Și pot să vă spun, uitându-mă la o femeie, când știu dacă în acel piept se odihnește iubire și afecțiune sinceră, pentru că iubirea și afecțiunea sinceră sunt întruchiparea pură a lui Dumnezeu, așa cum zeița este cea care cultivă viața, niciodată

## Aspectul de umbră

cea care o jefuiește – și este dătătoarea de iubire, niciodată cea care mutilează iubirea – și că în femeie găsim cea mai dulce floare a lui Dumnezeu. Și eu pot să mă uit la o femeie și să vă spun dacă acea iubire se află acolo sau nu. Și ceea ce face o femeie să fie frumoasă nu este pielea, ochii, vârsta ei. Ceea ce face o femeie frumoasă este capacitatea ei de a iubi statornic și fără condiții. Asta consider eu o femeie frumoasă. Și de ce? Pentru că, atunci când îndepărtați din lipsă asocierea care o ține ridicată – vedeți, lipsa poate fi văzută ca o bilă de cristal susținută de ceea ce se numește un tripod cu trei picioare; și ceea ce se vede cu adevărat acolo nu este o bilă de cristal, ci cele trei picioare pe care se sprijină ea – atunci putem să vedem lipsa ca pe o bilă transparentă de cristal, pe care, de fapt, nu o putem vedea. Însă ceea ce vedem sunt proptelele care o poziționează. Și dacă îndepărtăm acele propte de asociere – și asocierea, dați-mi voie să vă reamintesc, este să spui că ești așa cum ești din cauza a ceea ce ți s-a întâmplat pe când erai o fetiță sau pe când erai un băiețel și apoi să porți asta prin toată viața sa și să îți colorezi toată viața cu asta, căci acesta e singurul mod în care știi să trăiești; acea întâmplare, acel moment, acei oameni și acel loc sunt proptelele lipsei – și când le îndepărtați, nu există nicio bilă de cristal. A existat doar asocierea. Lipsa nici măcar nu există. Ea nu poate să existe într-o împărăție de abundență absolută.

Știți de ce sunteți în nesiguranță? Pentru că cineva – indiferent pe cine vreți să numiți – v-a spus și v-a făcut să vă simțiți nesiguri. Și voi vă întoarceți mereu la acel moment; continuați să simțiți durere din cauza lui. Dar dacă ne-am uita la nesiguranță fără proptea, atunci nu ar fi nimic care să se numească nesiguranță. Înțelegeți? Și știți că ceea ce există în non-spațiu este iubire? Ei bine, ce este iubirea? Iubirea este lipiciul care le ține pe toate laolaltă. Asta e puterea.

*„Asta e o deposedare în conștiința umană. Și, preaiubiții mei, vreau să știți că eu vă împing în acea arenă centrală și vă provoc și mă străduiesc să vă arăt ceva așa de dulce și așa de frumos: că toate lucrurile de care vă temeți, în legătură cu voi, care credeți că sunt adevărul, nici măcar nu există.“*

— Ramtha

### Note de final

<sup>1</sup> Această expresie se referă la rețeaua neuronală a creierului, care formează baza personalității umane.

Pentru informații despre Ramtha și Școala de Iluminare a lui Ramtha, vă rugăm să contactați Școala de Iluminare a lui Ramtha, P. O. Box 1210, Yelm, WA 98597, sau sunați la 1.800.347.0439, 1.360.458.5201. Vizitați-ne online la [www.ramtha.com](http://www.ramtha.com) sau [www.jzkpublishing.com](http://www.jzkpublishing.com).